

Książki do zadań specjalnych

Dlaczego akurat do zadań specjalnych? Ponieważ poruszają ważne tematy, pomagają w przepracowaniu trudnych emocji, uczą i uświadamiają. Jest wiele pozycji, które ciekawią, bawią, wzruszają. Są również takie, które wspomagają rozwój, usypiają, budują wspomnienia, a im mniejsze dziecko, tym większa potrzeba czytania z rodzicem.

Na rynku dostępna jest cała masa książek na przeróżne tematy. Wskazane jest sięgać po takie, które wykonane są z solidnych materiałów, wtedy będą mogły służyć niejednemu dziecku. Kiedy stajemy przed wyborem książeczki musimy się zastanowić jakie treści chcielibyśmy dziecku zaprezentować. Poniżej przedstawione zostaną propozycje, do których warto zajrzeć.

Co robić, gdy dziecko nie lubi czytać? Można pobawić się książkami. Istnieją kolorowe, czarno – białe, z maskotkami, pacynkami, 3D, magnesami, lupkami, flamastrami. Inną grupę stanowią książki z ruchomymi elementami, przypinkami, okienkami czy suwakami. Dodatkowym walorem korzystania z tego typu produktu jest ćwiczenie małej motoryki i precyzji dłoni dziecka. Bardzo angażującymi książkami są te, w których czytelnik jest współtwórcą akcji czyli interaktywne. Przykładem może być tytuł „**Naciśnij mnie**” (autor Herve Tullet). Główną rolę pełnią w niej różnokolorowe kropki, na poszczególnych stronach czeka na dziecko zadanie do wykonania, a na kolejnej może zobaczyć efekt swoich działań. Pozycja minimalistyczna zarówno w pomyśle, jak i w wykonaniu, a przez to bardzo ciekawa.

Dla dziecka, które rozpoczyna swoją przygodę z przedszkolem i o różnej adaptacji w nim pomocna będzie książka „**Ignacy idzie do przedszkola**” (autor Ada Olbrycht). Tytułowy bohater mierzy się z trudnościami związanymi z nową dla niego sytuacją tj, tęsknotą za domem, nawiązaniem relacji z innymi. Autorka, założycielka montessoriańskiego przedszkola, skupia się na emocjach i potrzebach dziecka oraz sposobach wspierania go w tym trudnym czasie jakim jest adaptacja w placówce. Dodatkowo zawiera treści dla rodziców oraz karty edukacyjne.

Seria „**Kraina uważności**” (autor Agnieszka Pawłowska) zawiera pięć książek o innym temacie przewodnim. Każda z nich dotyczy innego bohatera i innej sfery życia, dotyka obszarów istotnych dla dzieci, daje możliwość nowego spojrzenia na siebie oraz otaczający świat, jednocześnie oferując bardzo przydatne narzędzia.

1. "Lew Staszek i siła uważności" to opowieść o tym jak radzić sobie ze złością, gniewem czy rozczarowaniem. Treść podpowiada jak spokojniej i weselej żyć. Czytelnik odkrywa, że emocje są czymś naturalnym i to od nas samych zależy, jak dalece pozwolimy im zawładnąć naszym życiem.
2. „Tygrysek Erwinek i energia uważności” to pozycja dla młodych sportowców, pełnych chęci wygrywania. Dzięki niej dziecko uświadamia sobie, że posiadamy nie tylko pewne możliwości, ale także ograniczenia, doświadczamy sukcesów i porażek. Opowieść ta pokazuje najmłodszym jak czerpać radość i energię ze sportu, kontaktów z przyjaciółmi poprzez trening uważności.
3. „Szczurek Rysio i smak uważności” to książeczka o uważnym jedzeniu, uwrażliwia dzieci na smakowanie jedzonych potraw. Jedzenie w taki sposób zwiększa zakres odbieranych doznań, a także zapobiega nieświadomemu sięganiu po niezdrowe przekąski. Dowiadujemy się, iż do spożywania należy uruchomić nie tylko zmysł smaku, ale również węchu, dotyku, a nawet słuchu, bo tylko wtedy odczuwamy przyjemność ze smakowania oraz dzielenia się z innymi posiłkiem.
4. „Kotka Wiktorina i magia uważności” jest propozycją adresowaną dla małych artystów, żyjących w świecie fantazji i poszukujących stale nowych wrażeń, gubiąc wartość dnia codziennego. Pomaga dostrzec niepowtarzalność w świecie, który otacza nas na co dzień i docenić piękno zwyczajnych rzeczy. Z tej książeczki wypływa nauka, iż wyjątkowość świata jest na wyciągnięcie ręki – wystarczy uważniej patrzeć.
5. „Nietoperzyca Kaja i piękno uważności” pokazuje, jak wyjątkowa może być nasza różnorodność, a to, że każdy z nas jest inny, jest dobre i wyjątkowe. Poprzez historię małej nietoperzycy, wyglądającej i żyjącej inaczej niż pozostałe zwierzęta, dostrzegamy jej siłę i poczucie własnej wartości, które stopniowo w sobie rozwija. Kaja przypomina nam o tym, że nie ma jednej definicji piękna. Akceptacja własnej odmienności jest kluczem do zadowolenia z życia. Uważność pomaga pogodzić się ze swoją odmiennością oraz pokonać nieśmiałość.

„**Nie mój dom**” (autor Susie Morgenstern, Serge Bloch) – jeśli ktoś ma w planach przeprowadzkę, ta książka zapewne będzie bardzo przydatna. Przedstawia historię małego chłopca, który wraz ze swoją rodziną zmienia miejsce zamieszkania.

Musi opuścić cały stworzony przez siebie bezpieczny świat i jego elementy. Siłą tej książki jest fakt, iż pokazuje przeprowadzkę oczami dziecka. To piękna słowno-graficzna opowieść o przywiązaniu, o lęku przed nieznanym, ale i o tym, że zmiany nie zawsze są złe, mogą być również dobre, gdyż wnoszą w nasze życie coś nowego.

„**W mieście**” (autor Guido Wandrey) to duża książka - łamigłówka. Pozwala doskonalić spostrzegawczość i wyobraźnię. W tej pozycji znajdziemy piękne ilustracje: tętniące życiem ulice, kolorowe stragany, na których każdy znajdzie coś dla siebie, basen dla osób szukających ochłody w upalny dzień, wesołe miasteczko czy pełen niespodzianek park. Zadaniem czytelnika jest odnaleźć 99 różnych szczegółów i dodatkowo czerwony balonik. Do obrazków można stworzyć swoje własne opowieści – ogranicza nas tylko wyobraźnia.

„**Dlaczego rekiny nie chodzą do dentysty**”. **Historyjki dla ciekawskich dzieci** (autor Petra Maria Schmitt, Christian Dreller). Ta pozycja kryje w sobie dwadzieścia dwie zabawne historyjki z kolorowymi obrazkami. Każda z nich zawiera odpowiedź na najrozmaitsze dziecięce pytania np. Dlaczego pingwinom nie marzną stopy? Czy można jeść i pić, stojąc na rękach? Amelka jest ciekawa, co kolor morza ma wspólnego z tęczą, a Julek wyjaśnia swojej siostrze Paulinie, skąd się biorą kolorowe paski w paście do zębów itp. Odpowiedzi te ułatwią rodzicom ciekawskich dzieci rozmowy na podobne tematy i odkryją tajniki otaczającego nas świata.

„**Gdy Pola się zgubi**” (autor Gabriela Rzepecka-Weiss) to bardzo ważna treść uświadamiająca, jak należy się zachować w sytuacji zgubienia się. Tytułowa Pola, to dziewczynka, która często oddala się od rodziców. Poznaje „sześć zasad dla zgubialskich”, które podpowiadają jej co robić w momencie zaginięcia. Dodatkowo dzieci mają przygotowany mały quiz, w którym mają za zadanie wskazać do kogo zwrócą się w razie kryzysowej sytuacji i potrzeby. Książka może być dobrym wstępem do rozmów o bezpieczeństwie już z małymi dziećmi.

Wzruszająca, ciepło zilustrowana opowieść o miłości i przemijaniu, o śmierci i tęsknocie - „**Dom babci**” (autor Ross Montgomery). Opisana jest w niej więź pomiędzy babcią, która jest architektem i wnuczkim. Dni mijają, babcia słabnie, aż pewnego dnia odchodzi. Chłopiec nie mogąc się z tym pogodzić tworzy jej postać, która „ożywa”. Udają się w pewną podróż na wzgórze, gdzie spełnia się marzenie chłopca. Książka ta pomoże oswoić najmłodszych z tak trudnym tematem śmierci. Działanie na granicy magii i fantazji dodaje książce specyficznego charakteru.

Temat niezwykle istotny, szczególnie w ostatnim czasie przedstawiony jest w książce „**Gdzieś daleko. Bajka eko**” (autor Izabela Skorupka). Opisana jest w niej kraina – Niezielencja, która niegdyś była pięknym, pełnym roślinności miejscem, a teraz tonie w śmieciach. Powodem takiego stanu jest kapryśna królewska córka, na której rozkazy od wielu lat zużywane są naturalne surowce, niszczone ziemie i zaśmiecanie środowisko. W dalszej części dowiadujemy się jaki plan ma król i czy kraina na nowo będzie oazą zieleni i spokoju. Opowieść ta pozwoli uświadamiać już najmłodszych przed jakim wyzwaniem ekologicznym staje nasz świat.

Jeśli dziecko lubi zwierzęta lub chce przyrowadzić jakieś do domu warto sięgnąć po książeczkę z serii „**Zaopiekuj się mną**” (autor Holly Webb). Każda z nich opowiada historię jakiegoś zwierzątka, które znajduje się w trudnej sytuacji i potrzebuje pomocy człowieka. Za taką pomoc odwdzięcza się miłością i przywiązaniem. Opowieści niosą ze sobą edukacyjną treść związaną z opieką i odpowiedzialnością nad domowymi pupilami, uwrażliwiają na ich los i rozwijają empatię.

Trudnych sytuacji w życiu dzieci nie brakuje. Nawet jeśli nie dotyczą bezpośrednio naszych dzieci, to mogą spotkać ich koleżanki, kolegów, a wtedy na pewno pojawią się trudne pytania, na które być może nie będziemy znali odpowiedzi. W takich sytuacjach warto sięgnąć po odpowiednie pomoce. Dlaczego książki są tak wartościowe? Ponieważ:

- uczą w przystępny sposób,
- inspirują i wzbudzają ciekawość świata,
- pobudzają wyobraźnię i kreatywność,
- trenują spostrzegawczość,
- ćwiczą małą motorykę,
- są wspaniałą rozrywką nie tylko dla dziecka, ale i rodzica.

Renata Kowalska
pedagog